

Cuaresma 2026

“con ansias en amores inflamada”



San Juan de la Cruz en uno de sus más célebres poemas, “la noche oscura”, comienza así: “En una noche oscura, con ansias en amores inflamada, salí sin ser notada, estando ya mi casa sosegada”. Esta cuaresma es la que el doctor místico nacido en Fontiveros, Ávila, cumple sus 300 años de canonización y 100 años como doctor de la Iglesia, queremos ofrecer una cuaresma sanjuanista.

San Juan de la Cruz es uno de los grandes místicos. Un místico se considera a aquél que ha tenido experiencia de Dios y es capaz de transmitirla. Con la declaración de doctor de la Iglesia se subraya que su espiritualidad es un camino universal que puede iluminar a

todo hombre y mujer en el camino de fe. La mística de San Juan de la Cruz está fundamentada en el amor de Dios por todo hombre y mujer. Para el santo todos portamos una herida de amor que nos hace salir al encuentro de Cristo. Por eso, nuestra propuesta cuaresmal 2026 es “con ansias en amores inflamada”, intentando captar una vivencia espiritual amorosa de la que el mejor modo de expresión es la poesía. Por ello, como bien sabéis, san Juan de la Cruz es considerado uno de los mejores poetas de nuestra lengua castellana.

¿Te animas a conocer una doctrina espiritual que te permitirá vivir tu fe “con ansias en amores inflamada”?

Método: Todos los jueves de cuaresma de 18.00 a 19.00h en la sala 3ª planta, empezando por el 26 de febrero, se dará la instrucción espiritual con la doctrina de San Juan de la Cruz. Se invita a continuar con la adoración eucarística en el templo, se facilitará un texto del santo para la meditación en silencio durante la adoración. Finalmente, a las 19.40h se rezarán las vísperas comunitariamente.

Programación de las charlas:

- 26 de febrero: San Juan de la Cruz, **biografía**
- 5 de marzo: **“Salir”**, la aventura del amor (Cántico Espiritual)
- 12 de marzo: **“El camino de las Nadas”** (Subida al Monte Carmelo)
- 19 de marzo: **“La noche oscura”** (Noche Oscura)
- 26 de marzo: **“Plenitud del amor consumada”**, el matrimonio espiritual (Cántico Espiritual)
- 25 de abril: **Jubileo San Juanista**: Peregrinación al sepulcro de San Juan de la Cruz en Segovia



Prácticas cuaresmales los viernes en el templo de 19.00 a 20.00h

Los viernes a las 19h los distintos grupos de la parroquia ofrecen distintos ejercicios de piedad que permitan la reflexión y oración. El programa es el siguiente:

20 de febrero: **Vía Crucis** (Creciendo juntos en la fe)

27 de febrero : **Vía Crucis** (Grupo Reflexión de adultos, luneras)

6 de marzo: **Siete Palabras de Jesús en la cruz** (Jóvenes y catequistas)

13 de marzo: **Penitencial** (sacerdotes de distintas parroquias)

20 de marzo: **Meditación cuaresmal con cantos gregorianos** (Coro formado para la ocasión)

27 de marzo: **Vía Crucis** (Grupo de oración)

¡¡ Os animamos a participar en esta Cuaresma 2026!!

*“Gocémonos, Amado,
y vámonos a ver en tu hermosura
al monte ó al collado
do mana el agua pura;
entremos más adentro en la espesura”*

San Juan de la Cruz, estrofa 36 del Cántico espiritual B

Avisos:

- Agradecemos mucho la generosidad de la parroquia en las últimas colectas que hemos destinado a distintas necesidades. La Campaña de Navidad de Cáritas recaudó: **5.194,69€**. La Campaña de Manos Unidas sumó: **5.735,20€**. La Infancia Misionera: **711,79€**
- El próximo **25 de marzo** se celebra la jornada por la vida con el lema **La vida, un don inviolable**. La misa de 20.00h de ese día será animada por la vida religiosa de la parroquia con el fin de vivir más en profundidad esta jornada.
- El pasado 11 de febrero día de Ntra. Sra. de Lourdes se celebró la **Jornada Mundial del Enfermo**. Recordaros que desde la parroquia hay **un equipo de voluntarios que acompañan a enfermos y personas mayores al domicilio**. Les dan su tiempo y su compañía, además de llevarles los sacramentos como la eucaristía o la unción de los enfermos o confesión a través de los sacerdotes. Podéis pedir esta atención para quien lo necesite en el despacho parroquial.

Convivencia del Atazar para niños y adolescentes

Otro año más ya está abierto el plazo para **la convivencia del Atazar**, organizada por Acción Católica, en la que niños y adolescentes de diferentes parroquias de Madrid, junto con sus catequistas y sacerdotes, vivirán un fin de semana lleno de diversión, formación cristiana y celebración.

Será el fin de semana del **20 al 22 de marzo** en el Centro diocesano de Infancia y Juventud "El Atazar". Las edades son los nacidos **entre 2009 y 2017** (ambos incluidos) y el precio es **70€/niño** (65€ si se apunta un segundo hermano, 60€ con el tercero y consecutivos). Para inscribirse es necesario **comunicárselo a los sacerdotes** de la parroquia y el **plazo termina el 27 de febrero**.





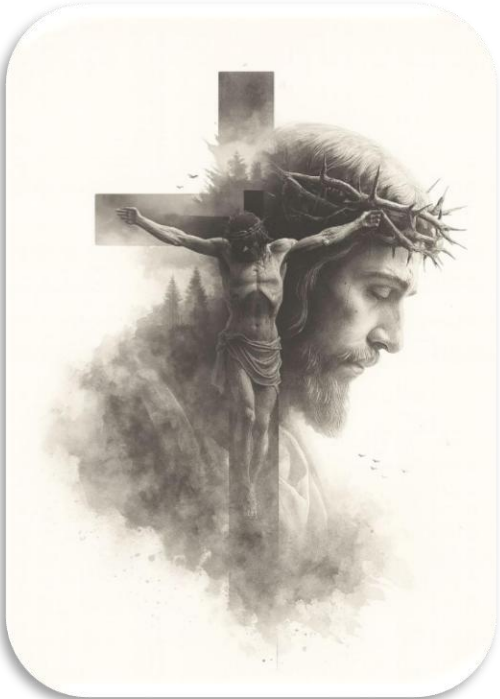
La Voz

PARROQUIA SAN JUAN BAUTISTA

Hoja Parroquial Nº 174– Febrero 2026

CUARESMA 2026

“Con ansias en amores inflamada”



*Jueves a las 18.00h
formación espiritual con
San Juan de la Cruz.
A las 19.00h adoración
y vísperas*

*Viernes a las 19.00h
prácticas cuaresmales*

*“Aquésta me guiaba
más cierto que la luz del mediodía,
adonde me esperaba
quien yo bien me sabía”*

*San Juan de la Cruz,
estrofa 4 de lpoema de la Noche*